

21.022 - Medovníčky

Kategória: Múčniky

Počet porcií: 100

[illegible]

Alergény: 1 - Obilniny, 3 - Vajcia

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	60	60	60	60	
Hmotnosť spolu:	60	60	60	60	

Technologický postup:

Múku preosejeme, pridáme mäkké maslo alebo tuk, cukor, roztopený med, vajcia, škoricu, drvené klinčeky, sódu bikarbónu, vanilkový cukor a spracujeme na cesto. Cesto rozvaľkáme na hrúbku 1 cm a ozdobnými formičkami vykrajujeme medovníčky, ktoré ukladáme na vymastený plech a pečieme vo vyhriatej rúre pri teplote 180°- 220°C asi 10 minút a dopekáme pri teplote 100°C ešte 5 minút.

Podávame ako doplnok za obedom.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]